

**Циклограмма мероприятий, направленных на реализацию программы «Здоровье»
Сентябрь**

Мероприятия	Сроки	класс
Контроль над бесплатным питанием для малообеспеченных и многодетных семей.	1 неделя	1-11
Проверка прохождения медосмотра работниками гимназии	1 неделя	
День здоровья	1 неделя	1-11
Оценка состояния здоровья детей, выявление детей « группы риска» и распределение учащихся по группам здоровья	2 неделя	1-11
Пригласить медицинского работника для проверки детей на педикулёз	2 неделя	1-11
Пополнить школьные аптечки и заменить просроченные лекарства.	3 неделя	
Заполнение листков здоровья в школьных журналах.	4 неделя	1-11
Акция «Внимание дети». <ul style="list-style-type: none"> • Подбор материала для инструктажа на классных часах «Безопасность на дорогах», «Безопасные маршруты движения» • Радиолинейка «Это должны знать все!» • Просмотр и обсуждение видеороликов «Азбука безопасности» • Уроки рисования «Правила дорожного движения» • Стенд «Внимание - дорога» • Игра «Мы юные пешеходы» • Викторина «Внимание дорога». 	В течение месяца	1-11
Акция «Пожарная безопасность» <ul style="list-style-type: none"> • Стенд «Урок безопасности» • Беседа «Азбука противопожарной безопасности» • Радиолинейка « Осторожно огонь!» • Подборка материала для классных часов « Действия при пожаре в школе и первичные средства пожаротушения» • Урок рисования «Добрый и злой огонь» 	В течение месяца	1-11
Раздать и собрать расписки на грипп и БЦЖ, АД-СМ	4 неделя	1-11
Соревнования по мини - футболу	2-3 неделя	5-11
Участие в школьных и районных соревнованиях	В течение года	5-11
Адаптация учащихся	В течение месяца	1
Посещение родительских собраний	В течение года	1-11
Консультации учащихся, педагогов, родителей	В течение года	1-11
Диагностический минимум (по плану)	В течение года	1-11

Октябрь

Мероприятия	Сроки	
Организация прививок против гриппа.	1 неделя	1-11
Беседа «Туберкулёз – опасное заболевание»	1 неделя	5-11
Распространение памятки «Правильно переходи дорогу».	2 неделя	1-11
Интерактивный урок «Берегите ваши глаза».	2 неделя	4,11
Выставка рисунков на тему «Добрый и злой огонь».	3 неделя	1-4
Соревнования по стритболу	3 неделя	7-11
«Школа здоровья» 4 класс «НОТ школьника».	4 неделя	4
Адаптация учащихся	В течение месяца	5

Ноябрь

Мероприятия	Сроки	
Акция «Внимание – тонкий лёд». <ul style="list-style-type: none"> • Инструктаж в рамках уроков ОБЖ 5 – 11 кл • Бюллетень «Внимание – тонкий лёд» • Радиolineйка «Этот опасный тонкий лёд» • Уроки рисования «Будь осторожен на льду», классный час «Зимний лёд». 	2 неделя	1-11
Пригласить медицинского работника для проверки детей на педикулёз.	2 неделя	1-11
Радиolineйка «Осторожно - туберкулёз»		
Радиolineйка «Осторожно гололёд».	3 неделя	5-11
Профилактика вредных привычек. Урок рисования «Моя полезная привычка».	3 неделя	
Конкурс на лучшую физминутку	1 неделя	1-4
Соревнования по баскетболу	2 неделя	
Школа здоровья «Кушайте на здоровье».	4 неделя	4
Беседа «Личная гигиена девочки подростка».	4 неделя	5
Профилактическая работа совместно с социальным педагогом	В течение года	1-11

Декабрь

Мероприятия	Сроки	
Акция «Осторожно грипп». <ul style="list-style-type: none"> • Беседы «10 заповедей, как не заразиться гриппом» • Акция «Чесночок» 1 – 4 кл • Стенд «Грипп наступает» 5 – 11 кл. 	1 неделя	1-11
Школа здоровья «Советы доктора Айболита»	2 неделя	4
Просмотр и обсуждение видеороликов «Азбука здоровья»		
Распространение памятки по пожарной безопасности «Безопасный Новый год»	3 неделя	1-11

Спортивные соревнования	3 неделя	1-2
Анализ заболеваемости обучающихся 1 – 11 кл.(анализ мед. справок за 1 полугодие).	4 неделя	1-11

Январь

Мероприятия	Сроки	
Что нужно знать о лекарствах. Домашняя аптечка.	3 неделя	6
Пригласить медицинского работника для проверки детей на педикулёз.	3 неделя	
Уроки рисования «Вредные привычки»	3 неделя	3-4
«Веселые старты»	3 неделя	3
Школа здоровья «Мой друг Мойдодыр».	4 неделя	4
Кл. час «Курить – здоровью вредить».	4 неделя	7

Февраль

Мероприятия	Сроки	
Школа здоровья «Правильная осанка - залог здоровья».	1 неделя	4
Классный час «Вредные продукты»		
Стенд «Компьютер плюсы и минусы».	2 неделя	1-11
Интерактивный урок «Последствия курительной смеси».	3 неделя	8
Веселые старты «Папы вперед!» (1- 4 кл.) (ЯГ)	В течение месяца	
Соревнования по О.Ф.П. «А ну-ка, парни»	3 неделя	5-11

Март

Мероприятия	Сроки	
Школа здоровья «Учимся оказывать первую медицинскую помощь».	1 неделя	4
Стенд «Болезни грязных рук »	1 неделя	
День здоровья «Здоровым быть – здорово!»	1 неделя	1-4
«Здоровье педагога». Поездки в бассейн, организация выходов на природу, «Клуб по интересам».		
Профилактика туберкулёза. <ul style="list-style-type: none"> • Стенд «Туберкулёзу скажем, нет» • Радиолинейка «Туберкулез - опасное заболевание» • Беседа «Как не заразиться туберкулёзом». 	2 неделя	5-11
Прохождение учащихся флюорографии.	3 неделя	9-11
Спортивный праздник «А ну- ка, девочки»	2 неделя	3-4
Биатлон	2 неделя	5-11
Соревнования «Веселые старты»	3 неделя	5-11

Апрель

Мероприятия	Сроки	
Пригласить медицинского работника для проверки детей на педикулёз.	1 неделя	1-11
Соревнования по волейболу	1 неделя	5-11

Неделя здоровья. <ul style="list-style-type: none"> • Бюллетень «Сезонное питание» • Урок рисования «Режим дня» • Слайд – шоу «Мы за ЗОЖ» • Музыкальные перемены песни о спорте • Просмотр на переменах видеороликов «Правила ЗОЖ» • Стенгазета «Мы за ЗОЖ». 	1 неделя	1-11
«Подвижные игры - здоровый образ жизни». Игры на свежем воздухе на группе продленного дня. Разучивание игр: «День и ночь», «Горелки», «Совы и вороны».	2-3 неделя	1-4
Соревнования по легкой атлетике	3 неделя	5-11
Классный час «Алкоголь и здоровье».	4 неделя	7
Весёлые старты	3 неделя	1-2
Соревнования по футболу сб. команды	4 неделя	
Диагностика социально-психологического климата в гимназии	4 неделя	5-11

Май

Мероприятия	Сроки	
Стенд «Трансмиссивные болезни »		
Месячник безопасности. <ul style="list-style-type: none"> • Беседы «Безопасное поведение во время пожара» • Кл. часы «Безопасность на воде» • Беседа «Безопасные каникулы», «Один дома». • Выставка рисунков «Урок безопасности». • Просмотр мультфильмов «Здоровье со смешариками». • Единый урок безопасности. • Радиолинейка « Причины дорожно-транспортных происшествий». 	1-3 неделя	1-11
Анализ заболеваемости обучающихся 1 – 11 кл. (анализ мед. справок за 2 полугодие и весь год).	4 неделя	1-11
Час безопасности	4 неделя	5 - 11
Нормы ГТО	3- 4 неделя	5 - 11
Районные соревнования ДЮОП	4 неделя	9